

Førstehjælp

Når vi mødes til Krigslive for at være fysisk aktive, feste og dyrke camplivet i 3 dage, kan vi ikke undgå at der opstår små og nogle gange mere alvorlige episoder, der kræver en form for opmærksomhed eller førstehjælp.

Vi har fra arrangørernes side taget forskellige tiltag for, at vi alle deltagere kan føle sig trygge ved at deltage til Krigslive.

Samaritter og tryghedsværter:

Der vil til Krigslive være uddannede samaritter fra Røde Kors til stede i tidsrummene:

Torsdag	kl. 13:00 -18:00
Fredag	kl. 08:00 -18:00
Lørdag	kl. 08:00 -18:00

Tiderne matcher med kampblokkene.

I disse tidsrum har samaritterne ansvaret for fysisk og psykisk førstehjælp.

Så er du kommet til skade, eller har brug for en tryghedsvært i den periode, vil det være dem, man skal gå til. Samaritterne vil være i radiokontakt med stabene, så skulle der ske en alvorlig hændelse, hvor en person ikke selv kan bevæge sig til samaritterne, kan man tilkalde dem via staben.

Når samaritterne ikke er tilstede, er det op til enhederne at håndtere situationerne selv.

Dog skal staben altid kontaktes i forbindelse med alvorlige hændelser.

Vi vil have frivillige tryghedsværter under efterfesten lørdag kl. 21-02.

Udstyr:

Vi opfordrer alle enheder til at medbringe deres egen førstehjælpskasse og brandslukker. Der vil også være førstehjælpskasse, brandslukningsudstyr mv. i hver lejr ved et centralt og tydeligt markeret punkt. Punktet bliver udpeget ved briefing.

Skadestue:

Er der behov for at komme på sygehuset uden en ambulance, så er det enheden selv, der er ansvarlig for at få fragtet deltageren til sygehuset og ledsage personen i det omfang, det er nødvendigt.

Skal en person afhentes af ambulance, er det vigtigt, at staben bliver orienteret efter, at ambulancen er blevet tilkaldt.

Personer under 18 år:

Kommer en spiller under 18 år til skade, skal tillidspersonen til spilleren altid blive ved den tilskadekommande. Det er tillidspersonens ansvar, at der bliver taget kontakt til forældrene med det samme, at ulykken er under kontrol. Skal den unge spiller på skadestuen, er det tillidspersonens ansvar at agere ledsager for den unge, medmindre andet aftales med forældrene.

Hvad skal du gøre:

Ved ulykker skal du altid følge denne model:

1. Stands ulykken og skab sikkerhed
2. Vurder personen (giv livreddende førstehjælp, hvis nødvendigt. Ring 112, hvis nødvendigt)
3. Tilkald hjælp (Andre spillere, staben, samaritter eller 112)
4. Giv førstehjælp

Læs mere her: <https://www.rodekors.dk/skole/temaer/foerstehjaelp/de-fire-hovedpunkter>

Niveauer af tilskadekomst:

Nedenfor har vi skitseret forskellige niveauer af tilskadekomst, hvad man kan gøre og hvem man kan kontakte for at søge hjælp. Det skal understreges, at der er tale om eksempler. Alle situationer bør vurderes individuelt, og det er vigtigt, at du bruger din sunde fornuft og handler derefter.

Alvorlige fysiske skader

Eksempelvis brækkede arme/ben, besvimelse pga. slag til hovedet, alvorlige faldulykker, alvorlige øjenskader, alvorlige slag til ryg/nakke/hovede, risiko for alkoholforgiftning og lignende.

1) Stands ulykken og følg de øvrige 3 trin beskrevet under "Hvad skal du gøre"

2) Ring 112. Personen, der besvare opkaldet, vil guide dig igennem spørgsmål til at vurdere situationen. Adressen er Parcelgårdsvej 14A, 4200 Slagelse.

3) Kontakt samaritter og stab.

Obs: Er der mistanke om brud på ryg eller nakke, må du ikke flytte på personen!

Mindre alvorlige fysiske skader

Eksempelvis besvimelse (ikke slag til hovedet), forstuvninger, fibersprængninger, solstik og lignende.

Søg hjælp hos samaritter. Hvis de ikke er tilstede, og enheden ikke kan håndtere situationen selv, så gå til staben og bed om hjælp.

Ikke alvorlige fysiske skader

Eksempelvis små sår og rifter, vabler, mindre hævelser, bistik, og lignende.

Disse ting skal håndteres af spillerne og enheden selv.

Alvorlig psykisk førstehjælp

Eksempelvis tegn på depression, været udsat for eller overværet alvorlig grænseoverskridende adfærd, og lignende.

Søg hjælp hos samaritter. Hvis de ikke er tilstede, og enheden ikke kan håndtere situationen selv, så gå til staben og bed om hjælp.

Mindre alvorlig psykisk førstehjælp

Eksempelvis kærestesorg, hjemve og lignende.

Disse ting skal håndteres af spillerne og enheden selv.